

## Meus filhos pedem para escovar os dentes

Elas reclamam o quanto podem na hora de enfrentar a pia: durante a infância, escovar os dentes transforma o momento após as refeições numa gincana. Os pais correm pela casa atrás dos filhos, que fogem o quanto podem da tarefa. Tanta dificuldade, no entanto, pode sumir com apenas algumas mudanças no cotidiano da família.

"Os pais não podem apresentar a escovação como uma tarefa chata ou uma obrigação", afirma o cirurgião-dentista Marcelo Rezende, diretor da Smiling Care e membro da Sociedade Brasileira de Odontologia Estética. "Nessa fase, somente o bom uso da escova é suficiente para uma boa higiene, não há necessidade sequer de fio dental".

O especialista explica que o assunto, no entanto, não deve passar batido. "Os pais precisam explicar que o uso do fio serve para limpar os locais onde a escova não consegue chegar. Como nas crianças os dentes são bem afastados, esta necessidade deixa de existir desde que a escovação seja feita da forma correta", diz o dentista.

Ele explica que é preciso limpar também entre os dentes, e não apenas a parte da frente. A partir do momento em que os dentes de leite são substituídos pelos permanentes, deve-se intensificar o uso do fio dental. Os cuidados com as gengivas, na pouca idade, também se resumem a uma boa escovação. É somente na idade adulta que as preocupações com o tártaro, por exemplo, devem surgir.

E evite os exageros: o uso de enxaguantes bucais é o mais comum deles. "Nem mesmo os adultos deveriam usar esses produtos, a não ser sob orientação do dentista. Eles, realmente, ajudam a limpar. Mas são agressivos aos tecidos da boca, como a bochecha e a gengiva", afirma o dentista. "A criança sente como se estivesse fazendo bochechos de pimenta".

A seguir, você aprende como incentivar seu filho a escovar os dentes com prazer. Siga as dicas do especialista, relacionadas aos acessórios usados na higiene bucal e aos exemplos que você pode dar às crianças. Depois disso, a confusão vai ser pela concorrência na hora de se escovar.